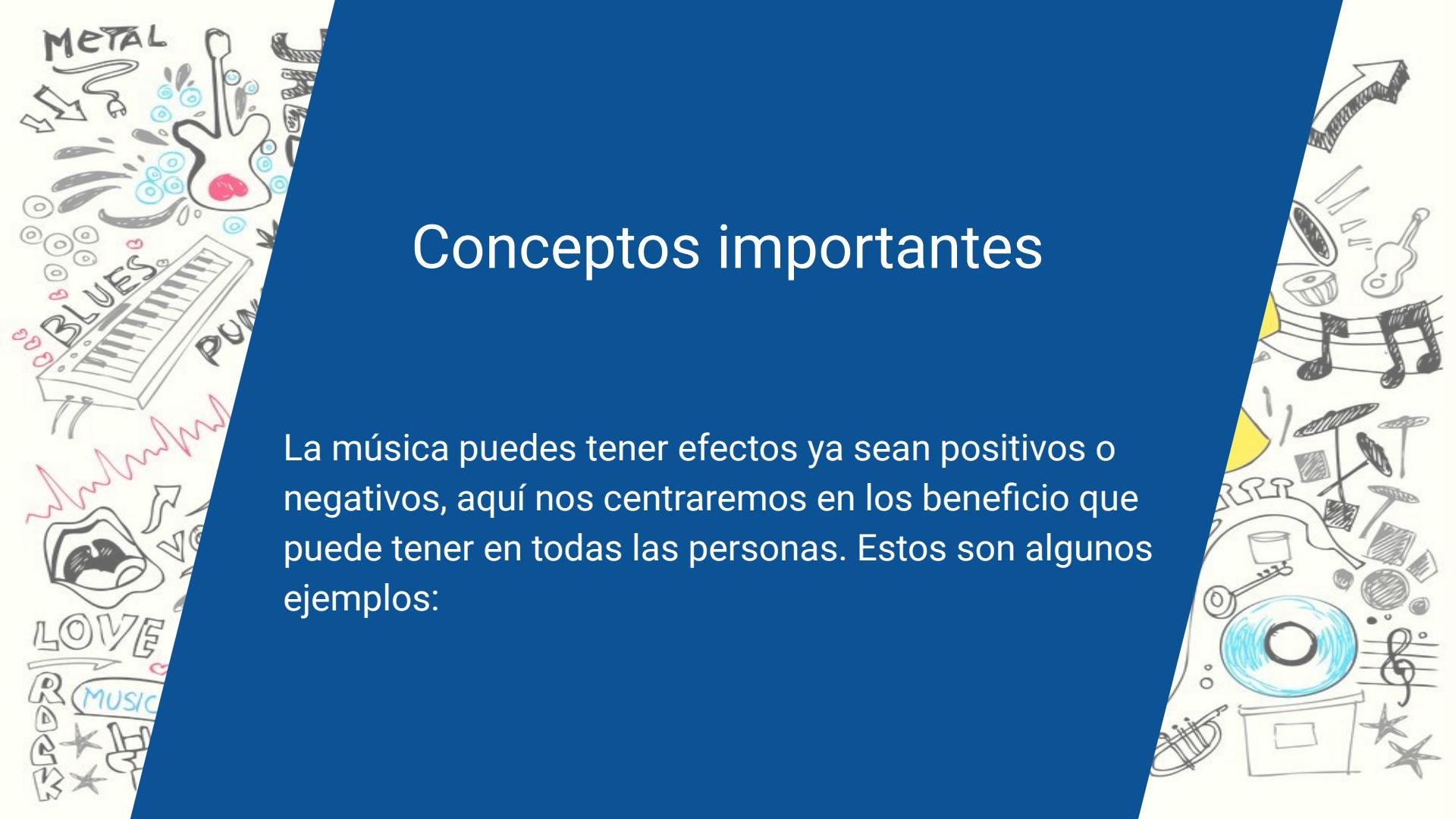




¿Qué pasa en mi cuerpo y mente cuando escucho música?

Integrantes:
Samuel Rosales
Oscar Villalobos
Laura Godina
Gildardo Carranza

Tema 1:



Conceptos importantes

La música puedes tener efectos ya sean positivos o negativos, aquí nos centraremos en los beneficio que puede tener en todas las personas. Estos son algunos ejemplos:



Mantiene tu
mente/cuerpo
activos



Libera endorfinas
en tu cerebro lo
cual te hace sentirte
feliz y pleno

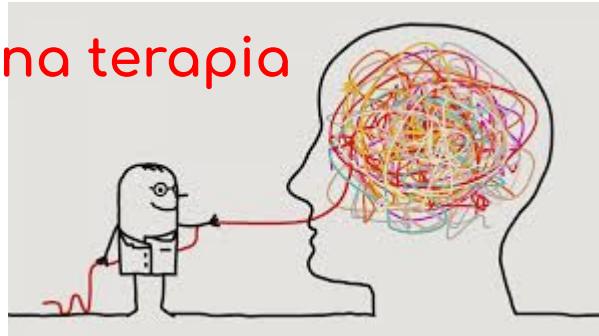
Ayuda a la
relajación



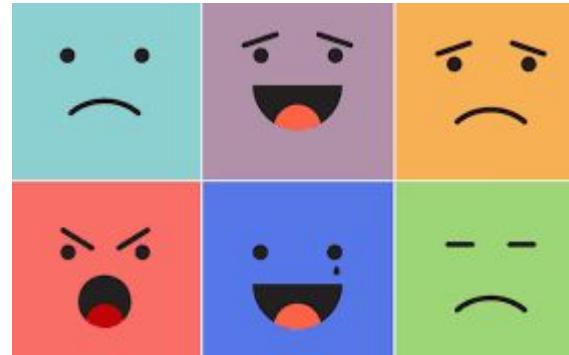


Desahoga emociones

Puede servir como
una terapia



Ayuda a expresar
sentimientos



Desarrolla
habilidades



Crea conexiones con las personas, lo que ayuda a relacionarte con los demás





*Incita a la
reflexión*