



Integrantes:
Samuel Rosales
Oscar Villalobos
Laura Godina
Gildardo Carranza


Tema 1:

¿Qué pasa en mi cuerpo y mente cuando escucho música?


The background of the slide is decorated with hand-drawn musical doodles. On the left, there are drawings of a guitar, a keyboard, and the words 'METAL', 'BLUES', 'LOVE', 'MUSIC', and 'ROCK'. On the right, there are drawings of a drum set, a record player, a trumpet, and musical notes. A large blue diagonal banner covers the center of the slide.

Conceptos importantes


La música puedes tener efectos ya sean positivos o negativos, aquí nos centraremos en los beneficio que puede tener en todas las personas. Estos son algunos ejemplos:



Mantiene tu
mente/cuerpo
activos



Libera endorfinas
en tu cerebro lo
cual te hace sentirte
feliz y pleno



Ayuda a la
relajación

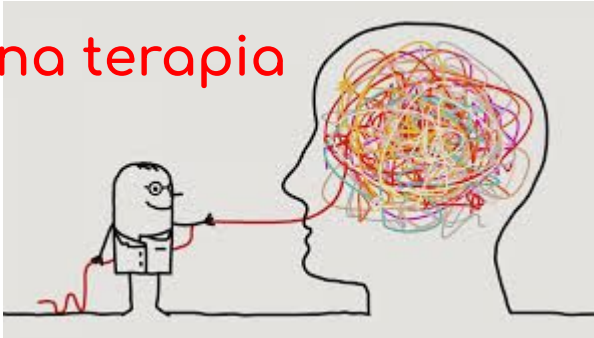


Desahoga
emociones

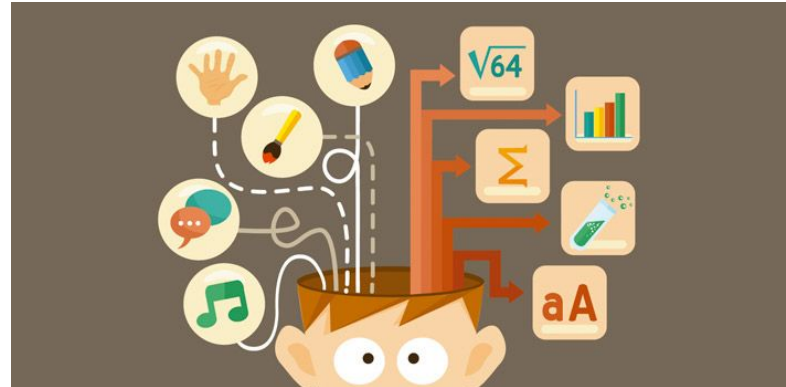
Ayuda a expresar
sentimientos



Puede servir como
una terapia



Desarrolla
habilidades



Crea conexiones con las
personas, lo que ayuda a
relacionarte con los demás





***Incita a la
reflexión***